

## Coach Sylvie, Vivez Pleinement Votre Vie!

### RÉFLEXION PRÉPARATOIRE SUR MA DÉMARCHE DE COACHING

L'objectif de cette réflexion est de déterminer ce que vous attendez de votre démarche de coaching et de voir dans quelle mesure vous êtes prêt(e) à entreprendre ce voyage d'aventure!

1) Quel(s) résultat(s) voulez-vous obtenir au terme de votre démarche de coaching?


2) Quels sont les motifs qui vous amènent à vouloir atteindre ce(s) résultat(s)?


3) Quel genre de personne devez-vous devenir pour atteindre ce(s) résultat(s)?


4) Qu'est-ce qui constitue un résultat réaliste et dans combien de temps pensez-vous y arriver?


## Coach Sylvie, Vivez Pleinement Votre Vie!

5) Dans quelle mesure êtes-vous prêt à vous engager pour faire de votre coaching une réussite?


6) Quelles sont vos attentes vis-à-vis votre coach?


7) De quel budget disposez-vous pour investir dans votre démarche de coaching?

(a) 100\$ à 495\$
(b) 500\$ à 995\$
(c) Plus de 1 000\$
(d) Plus de 2 000\$
(e) Plus de 5 000\$

8) Autres commentaires et réflexions


## **Coach Sylvie, Vivez Pleinement Votre Vie!**

**MERCI D'AVOIR PRIS LE TEMPS DE FAIRE CETTE RÉFLEXION!  
VOUS Y GAGNEREZ EN TEMPS ET EN EFFICACITÉ,  
CE QUI EST LE BUT DU COACHING!**

**VOTRE COACH ET PARTENAIRE DE VOTRE SUCCÈS!  
COACH SYLVIE**